



Communiqué de presse

Défi château de neige Du plaisir à jouer dehors!

Charlevoix, le 12 janvier 2015. Le CSSS de Charlevoix qui fait partie de la Mobilisation régionale et locale pour les saines habitudes de vie, le poids et la santé en collaboration avec le Carnaval de Québec, la campagne WIXX de Québec en Forme et Plaisirs d'hiver de Kino-Québec invitent la population de Charlevoix à participer au **Défi Château de neige** (www.defichateaudeneige.com) qui se déroule du 7 janvier au 8 mars et pour lequel l'inscription est gratuite et de nombreux prix sont à gagner.

Le **Défi Château de neige** est une activité qui offre une raison supplémentaire à tous de jouer dehors en période d'hiver en famille ou avec des amis. Les participants sont invités à construire un château, un fort. Nul besoin d'ériger un chef d'œuvre, c'est le plaisir de construire le château qui compte!

Un seul défi, toute la population de Charlevoix

Le défi comprend quatre volets dans le but de rejoindre l'ensemble de la population :

Le volet « Famille et amis » invite la population en général, le volet « Petite enfance » s'adresse aux services de garde et aux centres de la petite enfance qui encadrent les enfants de 0 à 5 ans, le volet « Écoles » cible autant les écoles secondaires que les écoles primaires et le volet « organismes » permet à toute organisation intéressée à s'inscrire.

Pour participer, il suffit d'ériger une construction, de la prendre en photo et de l'inscrire par le site www.defichateau.de.neige.com. Les personnes qui inscrivent leur château de neige entre le 7 janvier et le 8 mars 2015 courent la chance de remporter de nombreux prix attribués au hasard, offerts par les partenaires et les municipalités.

Il est également possible de se procurer gratuitement un drapeau officiel du **Défi Château de neige** dans les Marchés Métro pour La Malbaie, IGA Gravel pour Clermont et Maxi pour Baie-St-Paul jusqu'à écoulement du matériel.

Une idée qui fait boule de neige

L'idée de créer le projet « Fort en Famille » dans l'objectif de faire bouger les enfants ne pratiquant pas nécessairement de sport d'hiver est celle de deux infirmières de Matagami qui l'ont concrétisé en 2011 avec le soutien de la conseillère Kino-Québec de la Baie-James.

En février de l'an passé, c'est le regroupement H2GO qui a lancé la première Édition du Défi Château de neige à Québec. Il y a eu 200 familles qui se sont inscrites. C'est une bonne occasion pour les familles de profiter des hivers de notre région par le plaisir du jeu extérieur.

-30-

Source : Sara Coulombe
CSSS de Charlevoix
418-435-5150 poste 6039